



# Yogakurse

Herbst-Winter  
2018

[www.yoga-samiti.de](http://www.yoga-samiti.de)

Askaniaweg 6

Überlingen

Tel 07551-3097008

## Yoga Samiti Kursplan vom 17. September bis 14. Dezember 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:30 bis 19:00 Yoga in Balance	17:30 bis 19:00 Yoga für die Gesundheit	9:00 bis 10:30 Yoga am Morgen	18:00 bis 19:30 Faszien Yoga	16:45 bis 17:45 Lach Yoga Einmal im Monat
19:30 bis 21:00 Yin Yoga	19:30 bis 21:30 Meditationsgruppe Zweimal im Monat	19:30 bis 21:00 Yoga in Balance	20:00 bis 22:00 Mantra Singen Einmal im Monat	18:00 bis 19:30 Yoga zum Wochenende

Langer Yogatag am 20. Oktober 2018 - Eine besondere Yogakomposition à la Mahadev.  
Vormittags angenehm intensiv, nachmittags mit Mantra Gesang.

Nächste Yogalehrer Ausbildung April 2019 - Infotermine 5.10. u. 23.11. 2018 jeweils um 19.45 Uhr