

# YOGA 2019

10 Jahre Yoga Samiti



Überlingen

Askaniaweg 6

[www.yoga-samiti.de](http://www.yoga-samiti.de)

Tel 07551-3097008

# Yoga Samiti Kursplan 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:30 bis 19:00 Yoga in Balance	17:30 bis 19:00 Yoga für die Gesundheit	9:00 bis 10:30 Yoga am Morgen	18:00 bis 19:30 Faszien Yoga	16:45 bis 17:45 Lach Yoga Einmal im Monat
19:30 bis 21:00 Yin Yoga	19:30 bis 21:30 Meditationsgruppe Zweimal im Monat	19:30 bis 21:00 Yoga in Balance	20:00 bis 22:00 Mantra Singen Einmal im Monat	18:00 bis 19:30 Yoga zum Wochenende

Alle Kurse sind auf der Webseite: [www.yoga-samiti.de](http://www.yoga-samiti.de), ausführlich beschrieben.

Winter-Frühjahrskurs • Frühjahr-Sommerkurs • Herbst-Winterkurs jeweils 12x90 Minuten

Ein Einstieg in die laufenden Kurse ist jederzeit möglich.

Yogalehrer Ausbildung • Yoga-Abos • Einzelunterricht • Drop-In Stunden