

YOGA

Herbst
Winterkurse
2019

In neuen Räumen



Überlingen
Nußdorferstr. 38f
www.yoga-samiti.de
Tel 07551-3097008

Yoga Samiti Kursplan vom 16. September bis 20. Dezember 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:30 bis 19:00 Yoga in Balance	17:30 bis 19:00 Yoga für die Gesundheit	9:00 bis 10:30 Yoga am Morgen	18:00 bis 19:30 Faszien Yoga	16:45 bis 17:45 Lach Yoga Einmal im Monat
19:30 bis 21:00 Yin Yoga	19:30 bis 21:30 Meditationsgruppe Zweimal im Monat	17:30 bis 19:00 Neu! Yoga für den Mann	20:00 bis 22:00 Mantra Singen Einmal im Monat	18:00 bis 19:30 Yoga zum Wochenende

Alle Kurse sind auf der Webseite: www.yoga-samiti.de, ausführlich beschrieben.

Wir freuen uns auf Deinen Besuch in unserem neuen, wunderschönen, großen und lichten Yoga-Raum.

Ein Einstieg in die laufenden Kurse ist jederzeit möglich.

Yogalehrer Ausbildung • Yoga-Abos • Einzelunterricht • Drop-In Stunden