

# YOGA

Winter-Sommer  
2020



Überlingen  
Nußdorferstr. 38f  
[www.yoga-samiti.de](http://www.yoga-samiti.de)  
Tel 07551-3097008

# Yoga Samiti Kursplan von Januar bis Juli 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 bis 10:15 Uhr Schwangeren Yoga		9:00 bis 10:30 Yoga am Morgen		
10:30 bis 11:45 Uhr Rückbildungs Yoga mit Baby				
17:30 bis 19:00 Yoga in Balance	17:30 bis 19:00 Yoga für die Gesundheit	17:30 bis 19:00 Änfängerkurs	18:00 bis 19:30 Faszien Yoga	16:45 bis 17:45 Lach Yoga <i>Einmal im Monat</i>
19:30 bis 21:00 Yin Yoga	19:15 bis 20:30 Meditationsgruppe <i>Zweimal im Monat</i>	19:30 bis 21:00 Yoga in Balance	20:00 bis 22:00 Mantra Singen <i>Einmal im Monat</i>	18:00 bis 19:30 Yoga zum Wochenende

Alle Kurse sind auf der Webseite: [www.yoga-samiti.de](http://www.yoga-samiti.de) ausführlich beschrieben.

Ein Einstieg in die laufenden Kurse ist jederzeit möglich.

Yoga-Abos • Einzelunterricht • Drop-In Stunden • Workshops • Yogalehrer Ausbildung